



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Имени Г.В.Алисова

Дудченко М.В.

## **ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

### **Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

### **Ожидаемые результаты:**

1. Рационально использовать внеурочное время, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разносторонне развитие обучаемых.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях
3. Улучшение спортивных результатов занимающихся

План работы включает в себя шесть основных направлений спортивно-массовых, физкультурно-спортивной работы в школе.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за проведение
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1	Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива, порядок проведения физкультминуток, подвижных игр, гимнастики перед занятиями, расписание кружков секции, формирование групп по видам спорту и интересам детей школы.	Август	Зам. директора по ВР Бронникова И.В.
2.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и	До 15 сентября	Классные руководители

	физкультминуток.		
3.	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.		Физорги классов
5.	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя предметники
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>			
6.	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители Учителя физической культуры
7.	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Учитель физкультуры
8.	Организация секций.	Еженедельно	Учителя Физической культуры
9.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные соревнования, районные и областные соревнования.	В течение учебного года	Учителя Физической культуры МБОУ ПСОШ № 1 имени Г.В.Алисова
10.	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя предметники
<b>3. Внеурочная работа в школе в (соответствии с календарным планом)</b>			
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>			
11.	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-февраль). Спартакиада села Песчанокопского (сентябрь-декабрь) Осенний и весенний легкоатлетический кросс (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Олимпиады по физкультуре (январь) Спартакиада школьников (апрель-май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Президентские игры (май) Допризывная молодежь (май) Сдача норм комплекса ГТО (сентябрь-октябрь)	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>			
12.	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим футбол"	«День футбола» 10 декабря	Классные руководители



13.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Спортивный актив школы, Учителя Физической культуры, Медицинский работник
14.	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Каждый месяц	Учитель физкультуры
15.	Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	Март	Классный руководитель
16.	Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Ежегодно	Учитель физкультуры
<b>6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</b>			
17.	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания	Классный руководитель
18.	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,	В течение года В течение года	Учитель физкультуры  Классный руководитель
19.	«Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года.	Учитель физкультуры
20.	Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	Каждую четверть	Классный руководитель
21.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	К 23 февраля Папы, мальчики Начальные классы	Учитель физкультуры
22.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	К 8 марта Спортивные семьи Начальные классы	Учитель физкультуры